

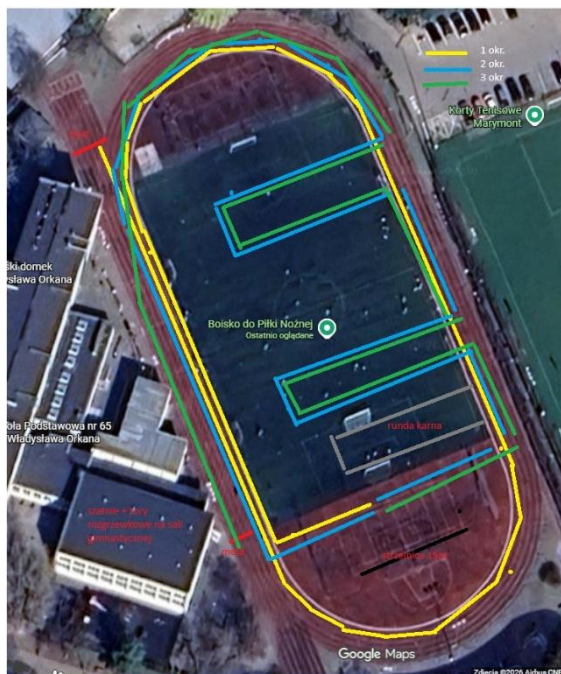
Komunikat organizacyjny

1. runda Pucharu Srintu Łucznictwa Biegowego 2026

Data: 29 marca 2026

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 65,
ul. Mściławska 1, Warszawa,

<https://maps.app.goo.gl/uT2HuMTelytgA8TR8>



Cel zawodów:

- podniesienie poziomu sportowego,
- popularyzacja łucznictwa i łucznictwa biegowego (run archery)

Organizator:

WKS Orkan Żoliborz Warszawa
Warszawsko-Mazowiecki Związek Łuczniczy

Kategorie:

kat. U15 - roczniki 2012 i młodsi
kat. U21 - roczniki 2006-2011
kat. senior - roczniki 2005 i starsi
w podziale na płcie, zgodnie z regulaminem (w przypadku min. 3 zgłoszeń w kategorii)
dodatkowo poza RASC rozegrana zostanie kat. U12 - roczniki 2015 i młodsi

Konkurencja:

Cele statyczne średnicy 16cm, tarcze „halowe”
poczwórne (cel = pole żółte i czerwone)

Bieg sprinterski indywidualny 3x400m, strzelania pierwsze stojąc, drugie klęcząc* po 4 strzały + 2 do dobrania, runda karna 60m; U15 – linia strzelań 10m, pozostałe kategorie – 18m

Bieg sprinterski miksty (pierwsza kobieta, drugi mężczyzna) 2x400m, strzelania kobieta stojąc, mężczyzna klęcząc* po 4 strzały + 2 do dobrania, runda karna 60m; linia strzelań – 18m

*zawodnicy U15 i osoby starsze niż 50 lat mogą strzelać wyłącznie stojąc, szczegóły w regulaminie na www.runarchery.pl

Termin zgłoszeń:

24.03.2026 na adres mailowy strzala@strzala.info
Zgłoszenia zespołów mikstów sugerowane wraz ze zgłoszeniem do biegów indywidualnych. W miarę możliwości dodatkowe zgłoszenia mikstów będą przyjmowane również w trakcie zawodów bezpośrednio u Organizatora (wówczas jednak organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia).

Nagrody:

miejsca 1-3 medale
miejsca 1-3 dyplomy

Opłata Startowa:

60 zł – U21 i senior oraz 40 zł - U15 (i U12)
płatna przelewem na konto **WKS Orkan Żoliborz**
nr **41 1750 0012 0000 0000 4088 2537** do dnia
24.03.2026

PROGRAM zawodów:

29.03.2026
9:30 – rejestracja zawodników
10:00 – otwarcie zawodów
10:15 – początek rywalizacji w konkurencjach indywidualnych w grupach po max. 10 osób, co ok. 30-40 minut, od grup młodszych do starszych
- po zakończeniu biegów indywidualnych zostaną rozegrane biegi mikstów
około 15:00 – zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie. Aktualny harmonogram zawodów zostanie opublikowany na stronie www.ianseo.net do dnia 27.03.2026 r.